

Abstract

Otmar Iser (M.A.):

Die Theorie U von Claus Otto Scharmer in der Praxis. Metawissenschaftliche Begleitung des Transfers von hochschulspezifischen Achtsamkeitstrainings unter den Bedingungen einer digitalen Gesellschaft Eine Untersuchung im Rahmen des Innovationsprojekts „Gesundes Lehren und Lernen an der Ernst-Abbe-Hochschule Jena“

Eine zentrale Rolle in diesem Promotionsprojekt spielt der Einsatz der von dem MIT-Wirtschaftswissenschaftler Claus Otto Scharmer vor ca. zehn Jahren veröffentlichten *Theorie U*. Dieser innovative Ansatz ermöglicht einen tiefen systemischen Reflexionsprozess für einzelne Akteure und Arbeitsgruppen. Mittels spezieller Methoden werden Vorannahmen, Intentionen und prägende Institutionen individuellen und gemeinsamen Handelns reflexiv beleuchtet, um sie gegebenenfalls loszulassen und neue Perspektiven für Veränderung und Entwicklung zu eröffnen.

In dem geplanten achtsamkeitsbasierten Aktionsforschungsprojekt soll dieser neue Ansatz zur Weiterentwicklung ausgewählter Veranstaltungen und ihrer Evaluation, speziell der ‚Zertifizierten Ausbildung zum Achtsamen Hochschullehrenden‘ und des ‚Mindfulness Based Student Training‘ im Innovationsprojekt ‚Gesundes Lehren und Lernen an der Ernst-Abbe-Hochschule Jena‘ eingesetzt und gegebenenfalls adaptiert werden. Ziel des zu initiierten kollektiven Öffnungs- und Reflexionsprozesses ist eine gemeinsame Intention für nötige Schritte zur sinnvollen Weiterentwicklung, insbesondere hinsichtlich des Transfers der Veranstaltungen an weitere Fachbereiche der Hochschule und über die Ernst-Abbe-Hochschule Jena hinaus. Der Einsatz der Theorie U und ihrer Methoden, wie *Stakeholder- Interview*, *Dialogkreis* und *Social Presencing Theater*, wird dokumentiert, wird als Prototyp reflektiert und für das gesamte Projekt verfügbar gemacht.